

PRESSEARTIKEL

HYDRO Systems KG
Ahfeldstrasse 10
77781 Biberach / Baden
Germany
Phone: +49 (0) 7835 787 - 0
Fax: +49 (0) 7835 1823
info@hydro.aero

ALEXANDER M. STÖCKLE
Head of Marketing &
Communications
Phone: +49 (0) 7835 787 - 1543
Fax: +49 (0) 7835 787 - 8888
Mobile: +49 (0) 151 15200646
alexander.stoeckle@hydro.aero

Biberach, 30.03.2017

Zur Veröffentlichung ab sofort:

#####

Vorreiter einer bundesweiten Gesundheitsbewegung: HYDRO Systems wird prämiert

Auszeichnung vom IFU-Institut - Initiative Gesunde Unternehmen

Durch Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung werden mittlerweile mehr als eine Million Beschäftigte pro Jahr erreicht. Angesichts eines rasant steigenden Fachkräftebedarfs und älter werdender Belegschaften ist dies ein gutes Zeichen. Unternehmen haben erkannt, dass nicht nur ihre Attraktivität als Arbeitgeber sondern auch ihre Wettbewerbsfähigkeit steigt, wenn sie das Wohlbefinden ihrer Beschäftigten nachhaltig verbessern und arbeitstypischen Erkrankungen vorbeugen. HYDRO Systems, ein Unternehmen der Luftfahrtindustrie aus Biberach i. K. mit weltweiten Standorten, hat seit knapp zwei Jahren ein Programm für Betriebliches Gesundheitsmanagement etabliert und wurde dafür jetzt prämiert. Das IFO Institut für Unternehmenswerte verlieh die Auszeichnung „Silber - Gesunde Unternehmen 2017“.

Erleben Beschäftigte ihre Arbeit als sinnstiftend und ihren Arbeitgeber am Wohlergehen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter interessiert, wirkt sich dies nachweislich vorteilhaft auf die Gesundheit der Beschäftigten aus. Barbara Huttegger, geschäftsführende Gesellschafterin von HYDRO Systems, war sichtlich stolz und überrascht, als sie die Botschaft von der Prämierung erreichte. „Der Preis motiviert uns sehr, unser Programm weiterzuentwickeln“, so Huttegger. Gesunde Mitarbeiter sind das Fundament für den wirtschaftlichen Erfolg eines jeden Unternehmens, so die Unternehmerin weiter.

Biberachs Bürgermeisterin Daniela Paletta gratulierte dem Unternehmen persönlich und im Namen der Gemeinde Biberach für den Erhalt des Preises im ersten Anlauf. Maßnahmen für die Gesundheit der Mitarbeiter seien eine Investition, die sich rechne und zeige, dass Unternehmen ihre soziale

Verantwortung ernst nehmen. Paletta betonte die Vorreiterrolle die HYDRO damit eingenommen hat.

Gesundheitsmanagement schon lange ein Thema

Sportgruppen für Mitarbeiter und Sponsoring von Aktivitäten hat es bei HYDRO Systems bereits seit 2008 gegeben, berichtet Barbara Huttegger im Rahmen der Feier zur Preisübergabe. Die Unterstützung sei jedoch nicht organisiert gewesen und eher spontan im Einzelfall entstanden. Im Jahr 2014 wurden dann die Weichen für den Aufbau eines zielgerichteten Betrieblichen Gesundheitsmanagements gestellt.

Partner aus der Region

Mit dem „Gesunden Kinzigtal“ war schnell ein kompetenter und erfahrener Partner gefunden. Deren Ziel ist es die Menschen dazu zu bewegen heute mehr in die Prävention zu investieren und Versorgungsprozesse intelligent zu steuern, um langfristig die Gesundheit auf einem hohen Level zu halten, die Lebensqualität zu steigern und unnötige Kosten zu sparen. Mittlerweile arbeiten mehr als 800 Personen direkt oder indirekt für die Verbesserung der Gesundheit in der Region Kinzigtal.

Fit @ HYDRO wächst kontinuierlich

Aus dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement heraus entstand „Fit @ HYDRO“. Das erklärte Ziel: die Gesundheit im Unternehmen zu fördern, beim Erhalt der Work-Life-Balance zu unterstützen und den Mitarbeitern bewusst machen, dass es besser ist die Gesundheit zu erhalten als sie zurückzuerlangen.

Aus den Obstkörben, den Wasserspendern und der personalisierten Wasserflasche für jeden Mitarbeiter sowie den Nordic Walking-, Mountainbike- und Laufgruppen, entstand sehr schnell ein Programm, das die Mitarbeiter mittlerweile allein im ersten Halbjahr 2017 zu 15 verschiedenen Aktivitäten einlädt. Die angebotenen Veranstaltungen lassen sich den vier Säulen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement - Ernährung, Ausgleich, Miteinander, Arbeitsplatz - zuordnen. Dabei geht es unter anderem um gesunde Frühstückssnacks, besseren Schlaf oder die Rückengesundheit. Genauso findet sich auch ein Kommunikationstraining im Angebot oder ein Kurs für die, die Nichtraucher werden wollen.

Jährlicher Gesundheitstag für alle Mitarbeiter

Ein Meilenstein ist der jährliche Gesundheitstag. Seit dem Auftakt der Veranstaltung 2015 sind die Angebote regelmäßig in kürzester Zeit ausgebucht. „Die Vorträge und Mitmachaktionen werden von Mitarbeitern aus der Produktion sowie der Verwaltung gleichermaßen angenommen“, so Christine Striegel aus dem Organisationsteam des Betrieblichen Gesundheitsmanagement bei HYDRO Systems. Um den Anreiz, etwas für die Gesundheit zu tun noch zu erhöhen, wurde zu Beginn des neuen Halbjahresprogramms 2017 ein Prämiensystem eingeführt. Jeder Aktion ist nun ein bestimmter Punktwert zugeordnet, so Striegel weiter. Schon ab zwölf Punkten, die etwa mit der Teilnahme an sechs Nordic-Walking-Terminen und dem Besuch von zwei Vorträgen zu erreichen sind, gibt es einen Preis. Darüber hinaus beteiligt sich das Unternehmen am Betsi-Programm, dem Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung, zum Erlernen von gesundheitsförderndem Verhalten.

HYDRO Vorreiter einer bundesweiten Bewegung

Vorbilder sind immer gute Motivatoren, deshalb war vergangenes Jahr der Skispringer Martin Schmitt bei HYDRO Systems zu Besuch. Das Unternehmen hatte sein Kommen über einen Wettbewerb der Krankenkasse Barmer GEK gewonnen. Thema war „Spitzensportler bewegen

Mitarbeiter“. Der Vortrag und die Trainingseinheit, blieben allen Teilnehmenden anhaltend in Erinnerung.

Weiterentwicklung 2017: Fokus auf psychischen Belastungen

Im Jahr 2017 rückt nun die psychische Gesundheit als ein weiterer Baustein weiter ins Blickfeld: Es wurde eine Sozialberatung im Unternehmen installiert. Ein Beratungsangebot, in dem die Mitarbeiter belastende Themen aus Arbeitswelt und Privatleben mit professionellen Ansprechpartnern angehen können.

Gesundheitskonzept überzeugt IFU Institut

Katja Weigand und Steffen Kling vom auszeichnenden IFU Institut - Initiative Gesunde Unternehmen - sind begeistert von der Kürze der Zeit in der HYDRO Systems das Gesundheitsmanagement auf die Beine gestellt und im Unternehmen etabliert hat. Die Vielzahl der Maßnahmen sei dabei einzigartig.

Am 6. Juni werden 15 der ausgezeichneten Unternehmen in Berlin von Bundeswirtschaftsministerin Brigitte Zypries im Rahmen der Initiative „Gesunde Unternehmen“ mit dem Bundespreis „Deutschlands Aktivste Unternehmen 2017“ geehrt. Zu den ausgezeichneten Unternehmen der vergangenen Jahre zählten Großkonzerne wie Rewe oder Fresenius SE, aber auch mittelständische Betriebe oder öffentliche Einrichtungen.



Foto: HYDRO Systems KG

Abbildung: V.l.n.r. Thomas Besch (Geschäftsführer) und Peter Prinz (Geschäftsführer, Sprecher der Geschäftsführung) freuen sich mit Barbara Huttegger (Geschäftsführende Gesellschafterin) über den Preis, den das Unternehmen von Steffen Kling und Katja Weigand (beide IFU-Institut) überreicht bekam. Das Betriebliche Gesundheitsmanagement wurde durch Beate I. Höge und Christine Striegel vertreten. Biberachs Bürgermeisterin Daniela Paletta zählte zu den ersten Gratulanten.

#####

Mit freundlichen Grüßen
Alexander M. Stöckle